

CONSEILS POST-OPÉRATOIRES

Précautions à prendre après une extraction dentaire

**Votre chirurgien-dentiste vient de réaliser une extraction dentaire.
Il est important de savoir que les soins que vous effectuerez chez vous, après cette intervention, auront des conséquences importantes sur la cicatrisation.**

LES RECOMMANDATIONS :

- **NE PAS CRACHER** ni **se rincer la bouche**, ni **se gargariser**, ni **toucher** la plaie avec le doigt pendant les 72 prochaines heures au risque de la faire saigner. Le processus de coagulation va permettre la formation d'un caillot sanguin, dans les 3 premiers jours, qu'il ne faut pas toucher.
- **BROSSAGE DES DENTS POSSIBLE** : sans frotter sur la zone opérée les premiers jours, et rinçage de bouche sans gargarisme après le brossage (rinçage passif), les 3 premiers jours.
- **FAIRE ATTENTION À NE PAS SE MORDRE LA ZONE ANESTHÉSIÉE** (joue, lèvre, langue).
Pour cela, manger le plus tard possible, et de l'autre côté.
- **RESPECTER SCRUPULEUSEMENT L'ORDONNANCE** de médicaments qui vous a été éventuellement prescrite et brossez-vous les dents normalement (minimum 2 fois par jour) mais évitez le brossage de la zone opérée au cours des 12 prochaines heures.
- **PRÉFÉRER UNE ALIMENTATION MOLLE ET FROIDE** pendant les premières 24 heures (œufs, viande hachée, pâtes, compote ...). Evitez les aliments bouillants, acidulés, pimentés, à grains et durs pouvant aggraver la zone opérée.
- **LEGER SAIGNEMENT** : un saignement éventuel peut persister pendant les 2 à 3 heures qui suivent l'extraction. Au besoin, placez directement sur la zone qui saigne, 1 ou 2 compresses de gaze stérile et comprimez en mordant ou avec le doigt pendant 10 minutes.
- **SE REPOSER ET EVITER TOUT EXERCICE VIOLENT.**
- **NE PAS FUMER**

Pour toute autre question, n'hésitez pas à me contacter au : 01 61 30 30 10.