



Maisons Laffitte Dentaire

9 Avenue de Saint Germain,
78600 MAISONS-LAFFITTE
01 61 30 30 10
contact@mldentaire.fr

Conseils pour l'éclaircissement dentaire



- 1** Il est important de réaliser un brossage soigneux, et d'utiliser du fil dentaire et/ou des brossettes pour laisser les dents propres pour une meilleure efficacité du produit.
- 2** Appliquer le produit dans la gouttière fournie en prenant soin de ne mettre qu'une petite goutte de produit au niveau de chaque dent à blanchir.
- 3** Positionner la gouttière dans la bouche. Vous pouvez éventuellement enlever les excès de produit à l'aide d'une compresse ou de coton.
- 4** Laissez, le premier jour, les gouttières pendant 1 heure.
- 5** Le deuxième jour, laissez les gouttières 2 heures, si vous n'avez pas eu de sensibilités suite au port des gouttières pendant 1 heure le premier jour.
- 6** Vous pouvez, le troisième jour, garder la gouttière toute la nuit, si vos dents ne sont pas sensibles. Sinon, restez à la durée qui n'a pas provoquée de sensibilité (1h, 2h ou toute la nuit).
- 7** Ensuite, retirez la gouttière et rincez vous la bouche. La gouttière est nettoyée à l'eau froide.
- 8** De petites tâches blanches peuvent apparaître sur les dents en cours d'éclaircissement, ne vous inquiétez pas, elles disparaîtront quelques jours après la fin du traitement.
- 9** Pendant le traitement, il est conseillé d'utiliser un dentifrice pour dents sensibles le matin (elmex sensitiv, sensodyne rapide, sensodyne soins complet...) et un dentifrice ayant une action blanchissante le soir avant l'utilisation de la gouttière.
- 10** Si vous ressentez une forte sensibilité, ne portez pas la gouttière pendant un jour ou deux, puis recommencez avec une courte durée d'application.
- 11** Pendant le traitement, il est conseillé d'éviter les aliments qui pourraient colorer vos dents, comme le café, le thé, les fruits rouges, le tabac... il faudra attendre minimum 1 heure après le port de la gouttière avant de les consommer.

N'hésitez pas à nous contacter en cas de doutes ou de questions