



Maisons Laffitte Dentaire

9 Avenue de Saint Germain,
78600 MAISONS-LAFFITTE
01 61 30 30 10
contact@mldentaire.fr

Le blanchiment dentaire



Le blanchiment dentaire peut être une solution très efficace pour éclaircir la couleur des dents, sans être invasif ni mutilant pour la dent.

Quelles sont les différentes méthodes de blanchiment dentaires utilisées dans un cabinet dentaire ?

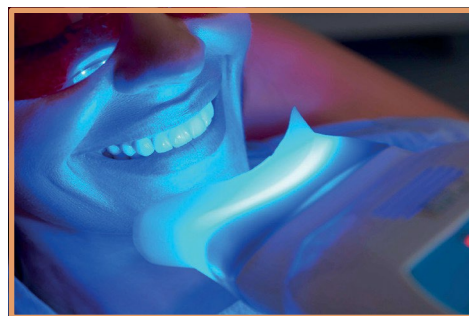
Le blanchiment dentaire **par gouttières** :

Le dentiste réalise une empreinte des dents du patient afin de faire réaliser deux gouttières sur mesure dans lesquelles le patient appliquera le produit le blanchiment avant de positionner les gouttières en bouche pour plusieurs heures (le soir ou la nuit), et cela pendant deux semaines.



Le blanchiment dentaire **au fauteuil** :

Au cabinet dentaire directement, un produit de blanchiment est appliqué sur les dents du patient pendant à peu près une heure. En fonction du produit de blanchiment utilisé, une lampe d'activation est placée au dessus de la bouche afin accentuer l'effet du produit.



Il existe différents produits qui s'appliquent au fauteuil ;

Certains produits vont s'utiliser pendant 20 minutes seulement sur les dents, et éclaircir la teinte des dents mais pour une durée moins longues (5 à 6 mois).

Ils permettent de se rendre compte de façon extrêmement rapide de l'effet d'un blanchiment sur ses dents, et d'obtenir cette solution à un coût moins onéreux que le blanchiment dentaire classique.

Cette technique peut être utilisée immédiatement après un détartrage des dents.

Nombreux sont les patients se demandant :

● Est ce qu'un blanchiment dentaire abime les dents ?

La réponse est **NON**.

Le produit de blanchiment dentaire, s'il n'est pas utilisé de façon abusive, ne causera qu'une légère déshydratation de la dent temporaire et la dent se réhydratera sous 10 à 15 jours. Le produit de blanchiment n'est pas dangereux pour les dents saines.

Une dent cariée peut avoir une réaction très douloureuse si on lui applique un produit de blanchiment.

● Combien de temps va durer dans le temps le résultat obtenu après un blanchiment dentaire ?

En général, le résultat dure **1 à 2 ans**.

Cela va dépendre de la technique utilisée par le dentiste, de l'hygiène bucco-dentaire du patient et de ses habitudes alimentaires.

● Est ce qu'un produit de blanchiment dentaire acheté sur internet ou réalisé chez un non professionnel de santé va avoir les mêmes effets que le blanchiment proposé par mon dentiste ?

Il faut comprendre que les produits de blanchiment dentaire reconnus et autorisés par l'**Agence Régional de Santé** ont été fortement étudiés scientifiquement et sont très contrôlés. Ces produits, assez onéreux, sont **distribués exclusivement aux professionnels de santé** habilités à les utiliser, à savoir les dentistes.

Ainsi, un blanchiment commandé sur internet ou fait chez un non professionnel de santé va présenter **deux problèmes**

- le **produit**, même si conditionné d'une certaine façon, ne présente **aucun contrôle ni aucune fiabilité** d'un établissement de santé. Il peut être donc très dangereux de mettre en bouche et d'avaler un produit qu'aucun organisme spécialisé dans la santé à pu vérifier.
- **Certaines dents** peuvent présenter des **lésions ou caries CONTRE INDIQUANT TOTALEMENT** la réalisation d'un **blanchiment dentaire**, ou bien nécessitant des techniques médicales bien précises. **L'avis du dentiste** va être donc important avant d'entreprendre un traitement de ce type.

● Est ce que tout le monde est candidat à un blanchiment dentaire ?

Non, la réaction d'une dent à un blanchiment dentaire va dépendre de plusieurs critères :

- **l'âge du patient** : plus un patient est âgé, plus la densité de la partie intérieure de la dent est importante, induisant une teinte qu'il sera plus difficile de modifier.
- **l'usure des dents** : Une dent présentant une usure trop importante (à cause de l'érosion acide affectant l'email dentaire par exemple), aura un email très fin et très peu réactif au blanchiment.
- **l'alimentation** : une alimentation particulière est à privilégier les deux semaines qui suivent un blanchiment dentaire.
- **l'état de surface** : l'état de surface des dents va avoir un effet sur le potentiel de recoloration des dents après un blanchiment.

Pour un beau sourire blanc et naturel
