



Maisons Laffitte Dentaire

9 Avenue de Saint Germain,
78600 MAISONS-LAFFITTE
01 61 30 30 10
contact@mldentaire.fr

Les douleurs musculaires et articulaires de la sphère buccale - Occlusodontie



Un **mauvais engrènement des dents**, appelé **mal occlusion dentaire**, et/ou un serrement ou grincement des dents, appelé **bruxisme**, aura comme impact un **déséquilibre musculaire** lors de la mastication et de la position de repos des mâchoires.

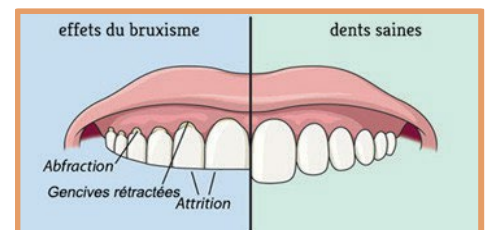
La **mal occlusion dentaire** peut être due à : un problème de position des dents ou des mâchoires ou une restauration dentaire (composite, amalgame, couronne dentaire) trop haute par rapport aux autres dents.

Le **bruxisme** peut être statique (serrement) ou dynamique (grincement des dents). Il peut être présent la journée, lors de certaines activités, et/ou la nuit pendant le sommeil.

Le **bruxisme nocturne** est **lié** selon plusieurs études scientifiques à une **baisse de la qualité du sommeil**. La contraction des muscles des mâchoires lors du sommeil va induire plus de micro-réveils inconscients et va diminuer le temps total passé dans une phase de sommeil profond. Le sommeil se veut alors moins récupérateur, et **au réveil** des **tensions musculaires** sont souvent ressentis au niveau des muscles des mâchoires et du cou.

Le bruxisme est très souvent lié à une **somatisation du stress** de la vie quotidienne qui va s'exprimer par une contraction des muscles des mâchoires. Il peut également avoir une cause purement liée à la position des dents, et non au stress.

Le bruxisme aura également **des signes visibles d'usures au niveau des dents**, surtout les dents devant, qui s'usent sur leur partie haute à cause des forces excessives et des mouvements répétitifs subis.



Le déséquilibre musculaire engendré causera des **douleurs musculaires**, type crampe musculaire, qui toucheront les muscles de la mastication mais également des muscles connectés aux mâchoires. **Le corps fonctionne grâce une chaîne de muscles et d'articulations qui communiquent ensemble. Si un élément de la chaîne fait défaut, le reste de la chaîne sera aussi impacté.**

Le cartilage de l'articulation temporo-mandibulaire subira également des **compressions excessives et asymétriques** pouvant le déformer, et provoquer des **désordres articulaires**, comme des **claquements** ou **craquements** au niveau de l'articulation des mâchoires lors des mouvements d'ouverture / fermeture. Les mâchoires peuvent également **restées bloquées**, temporairement, en position ouverte de temps en temps à cause de la déformation du cartilage ; on parle de luxation de l'articulation des mâchoires.

On appelle ce type de pathologie des muscles et articulations des mâchoires un **SADAM** (Syndrome Algo Dysfonctionnel de l'Appareil Manducateur).

Les douleurs musculaires liées aux dents et aux mâchoires fréquemment rencontrées sont situées :

- au **niveau des muscles de la mastication** (le principal muscle étant le muscle Masséter, situé au niveau de la partie inférieure des joues)
- au niveau des **muscles de la nuque et du cou** (muscles cervicaux)
- au niveau des épaules
- au niveau du dos
- au niveau des tempes (muscles temporaux)

Les autres symptômes fréquemment rencontrés lors d'un SADAM sont :

- Limitation d'ouverture buccale (pouvant parfois être importante)
- Mâchoire restant bloquée en position ouverte (luxation articulaire)
- Maux de tête, Migraines, Vertiges
- Acouphènes
- Périorthrites de l'épaule
- Cervicalgie, Dorsalgie, Lombalgie
- Troubles du sommeil, Sommeil non récupérateur

Il s'agit d'une **Gouttière à porter uniquement lors du sommeil**. Elle est appelée **Gouttière de Michigan** ou **Gouttière de Réhabilitation Neuro musculaire**, ou encore plus vulgairement Gouttière de bruxisme. Elle est **réalisée sur mesure** par rapport à la **position des dents** et aux **muscles en tension**. Puis elle sera **réglée et équilibrée** en fonction des résultats de détentes musculaires obtenues après les premières semaines de port de la gouttière, sur généralement trois rendez vous.



La position des mâchoires est déterminée par l'engrènement des dents. On parle de **l'équilibre occlusal des dents** qui doivent **se toucher toutes en même temps**, en des points bien précis, et **de façon équilibrée entre la droite et la gauche**.

Si l'équilibre n'est pas respecté en position statique des mâchoires, ou lors des mouvements des mâchoires que nous répétons sans cesse lors de la mastication, il va se produire un déséquilibre musculaire qui ne pourra pas être solutionné par le port seul des gouttières nocturnes.

Dans ces cas la le dentiste doit intervenir afin de déterminer quelles sont les dents ou les restaurations (couronnes, bridge, composites ou autre) qui provoque ce déséquilibre et les retoucher ponctuellement par un léger **meulage sélectif**.